TABELA NASTROJÓW I EMOCJI

Nastrój depresyjny Lęk Gniew Poczucie winy

Wstyd Smutek Zażenowanie Podekscytowanie

Strach Irytacja Niepewność Duma

Złość Panika Frustracja Zdenerwowanie

Niesmak Uraza Radość Rozczarowanie

Wściekłość Przerażenie Szczęście Miłość

Upokorzenie Inne nastroje: