Program szkoleniowy dla członków organizacji pozarządowych (NGO)
pn. „Specyfika zaburzeń psychicznych i efektywna komunikacja z osobami chorującymi psychicznie”

Rekrutacja członków lokalnych NGO:
Po ustaleniu przez koordynatora Zespołu Interdyscyplinarnego rocznego harmonogramu szkoleń dla kadry lokalnych NGO wysyłane zostaje zaproszenie z programem szkoleniowym do organizacji pozarządowych z terenu powiatu. Kwalifikacja uczestników odbywa się na podstawie kolejności zgłoszeń. Szkolenie prowadzi kadra specjalistów – ich przekrój uzależniony będzie od indywidualnej dostępności na terenie poszczególnych powiatów (głównie przedstawiciele NGO z doświadczeniem w udzielaniu wsparcia osobom chorującym psychicznie).

Program szkoleniowy:

Czas trwania – 1 dzień szkoleniowy, 8 godzin dydaktycznych
Liczebność pojedynczej grupy - od 6 osób do max. 14 osób.
Zajęcia prowadzone będą metodami aktywizacyjnymi: dyskusja, praca na dokumentach, symulacje.

Szczegółowy program:

1. Omówienie ram szkolenia, integracja grupy.
2. Rundka refleksyjna wokół pojęcia niepełnosprawności, pogłębiona o burzę mózgów dot. pojęcia zdrowia i choroby psychicznej (zał. nr 1 – plik „Niepełnosprawność”).
3. Kompendium psychiatryczne – wprowadzenie do klasyfikacji psychiatrycznej z opisem najczęściej spotykanych zaburzeń psychicznych, w tym rozpoznawania pierwszych symptomów chorobowych (wykorzystanie zał. nr 1 do modelu – plik „Klasyfikacja zaburzeń psychicznych”).
4. Ćwiczenie „Głosy” – uwrażliwienie uczestników szkolenia na doświadczenie choroby psychicznej przez klienta (zał. nr 2 – plik „Głosy – instrukcja”).
5. Wspólne opracowanie zasobnika dla kadry NGO „Jak efektywnie komunikować się z osobą w kryzysie psychicznym?”. Wskazanie:
   - odpowiedniego miejsca i czasu spotkania,
   - sposobów komunikacji w sytuacji, w której klientowi towarzyszy opiekun/członkowie rodziny,
   - zasady adekwatnej komunikacji werbalnej i niewerbalnej,

uwarunkowanych aktualnym stanem zdrowia klienta (stan depresyjny, maniakalny itd.).

6. Dyskusja na temat możliwości efektywnego wspierania osób chorujących psychicznie, prezentacja dostępnych na terenie powiatu form wsparcia dla osób przeżywających kryzys psychiczny, wspólne opracowanie Dekalogu Wsparcia (zał. nr 3 – plik „7 przykazań w kontaktach z osobami niepełnosprawnymi" jako baza do dyskusji).
7. Zasady funkcjonowania Zespołów Interdyscyplinarnych –m.in. prezentacja celu i zakresu działań, struktura organizacyjna i komunikacja w sytuacji potrzeby zgłoszenia wsparcia dla osoby, przeżywającej kryzys psychiczny, która zgłosiła się do NGO lub jest członkiem/klientem organizacji.
8. Refleksyjne rundka podsumowująca.

Zakładana efektywność szkoleniowa:

W każdym roku kalendarzowym w szkoleniu wezmą udział kolejni członkowie lokalnych NGO, dzięki czemu systematycznie będzie się zwiększać potencjał kadrowy tych organizacji pozarządowych – ilość osób, które poszerzyły swoją wiedzę z zakresu zdrowia psychicznego oraz rozwinęły umiejętności komunikowania się z osobami chorującymi psychicznie lub zgłaszającymi się w trakcie pierwszego kryzysu psychicznego. **Wszystkie przeszkolone osoby zobowiązane zostaną do multiplikowania otrzymanego know-how wśród kadry swojej organizacji** i przeprowadzenia co najmniej jednego szkolenia w ciągu kwartału od udziału w opisywanym programie szkoleniowym.